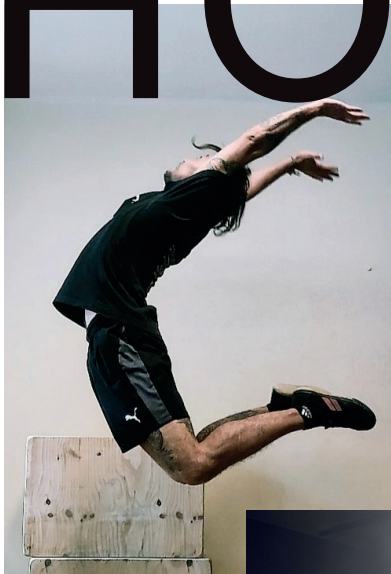


WORK- SHOP



Workshop mit
Rita Noutel & Kar Lopez:
**Tanz als Ort der Begegnung
und Kraft**

16. & 17. November 2024

Tanzworkshop mit Rita Noutel & Kar Lopez

Alle Menschen, die an Bewegung interessiert sind, mit oder ohne Behinderungen, mit oder ohne Vorkenntnisse, sind herzlich willkommen.

Wir nutzen Bewegung und Tanz, um gegenseitige Unterstützung zu untersuchen und zu erfahren. Ein Vorschlag zum Spielen und Erforschen, um die Kraft und Macht von Gemeinschaft zu verstehen. Der Workshop bietet einen Raum, um Grenzen kennenzulernen und über sie hinauszugehen; einen Raum, um uns als eigenständige Körper voller Möglichkeiten zu entdecken.

Aus verschiedenen Perspektiven werden wir Behinderung und Geschlecht (disability and gender) als Potential für Kreativität untersuchen. Wir werden mit unseren Körpern neue Geschichten über Geschlecht und Behinderung durch Gesten, Bewegung und Stimme erzählen.

Rita Noutel ist Tänzerin, Performerin, Choreografin und Co-Direktorin der Yurdance Dance Company. Das erste Werk der Kompanie, das auf dem internationalen inklusiven Tanzfestival in Seoul (2017) in Südkorea uraufgeführt wurde, wurde am Escena Mobile Festival in Spanien (2018) ausgezeichnet. Sie hat als Videokünstlerin an Fuckin-progress teilgenommen. Eine Arbeit, die in Katalonien den Preis für die beste Choreographie 2017 erhielt. Weitere Beteiligungen als Tänzerin unter anderem im Tanzvideo Brick skin und den Videoclip Sota als dents von Clara Peya.

Kar Lopez ist Fitnesstrainer*in, Lehrer*in, Bewegter*in und Praktiker*in, Chi Kung-Lehrer*in, Tai Chi-Schüler*in, Kunsthistoriker*in. Kar ist an der Schnittstelle von Spiritualität, körperlicher Bewegung und Aktivismus interessiert.

Unterrichtssprachen sind Englisch & Spanisch. Bei Bedarf und auf Anmeldung Übersetzung auf Deutsch.

Datum **Samstag, 16. November 2024**
13.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 17. November 2024
11.00 bis 16.00 Uhr (mit Pausen)

Ort **Alte Schreinerei Viktoria,**
Gotthelfstrasse 29a, 3013 Bern

Kosten **CHF 150.– normaler Preis**
CHF 130.– reduzierter Preis
für Mitglieder, Studis und
Wenigverdienende
CHF 100.– Kulturlegi Preis

Anmeldung **per Email bis spätestens am**
7. November 2024

Auskunft **kontakt@beweggrund.org**
079 328 51 86